

# GLOSSAIRE AÏKIDO

AÏ	Harmonie, semblable, unir
KI	L'énergie, le souffle. Équivalent du Qi de Qi gong ou Chi gong
DO	La voie, la discipline
AÏ KI DO	La voie de l'union des énergies
KYU	Grade des débutants. Il existe 6 KYU. Le débutant est 6eme KYU, il passe ensuite le 5ème KYU, puis le 4ème, jusqu'au 1er KYU. Les grades KYU sont délivrés à la suite d'examen organisés par le professeur dans le club. Seuls les professeurs détenteurs d'un Brevet Fédéral ou d'un Brevet d'État sont habilités à délivrer des KYU.
DAN	Grade des pratiquants confirmés au-dessus du 1er KYU. La ceinture noire s'obtient au passage du 1er DAN. On ne peut se présenter à l'examen qu'à partir de 16 ans. Les examens se déroulent en dehors du club au niveau régional ou national jusqu'au 4ème Dan. En aikido les grades de 5ème DAN et au-delà sont honorifiques (délivrés sur dossier par les pairs).
HAKAMA	Jupe culotte portée par les pratiquants matures confirmés. C'est un vêtement traditionnel au Japon.
DOMO ARIGATO GOSAN MASHITA	Phrase de salutation à la fin d'un cours qui signifie « merci de l'échange que nous avons eu ensemble ». Le dernier mot se prononce « mash'ta »
ONEGAI SHIMASHU	Phrase de salutation au début d'un cours qui signifie «Je me réjouis de l'instant que nous allons vivre»
REISHIKI	Étiquette : l'ensemble des règles de comportements nécessaires à la pratique de l'art martial
KEN	Sabre en bois
TANTO	Couteau en bois
JO	Bâton de bois
TATAMI	Le tapis de pratique
DOJO	Le lieu où l'on étudie la voie
KAMIZA	Lieu du dojo où se trouve le portrait du Sensei ou une calligraphie. C'est un point de repère spatial
SENSEI	Maître. Le maître d'art martial est un expert et un guide.